



Maison des jeunes L'Escalier de Lachine – 560 5^e avenue, Lachine, QC H8S2V9
www.mdjescalier.com – 514 637-0934 – info@mdjescalier.com – instagram : MDJLACHINE

MDJ L'Escalier de Lachine

La Maison des jeunes L'Escalier de Lachine est un organisme communautaire présent depuis 40ans sur le territoire de Lachine, offrant un environnement sécuritaire et stimulant pour les jeunes de 12 à 17 ans (et même des projets pour les 9 à 11 ans ou 18 à 35ans) afin de favoriser leur développement global, leur épanouissement personnel, social et citoyen.

Deux points de service

-  **L'Escalier** (560 5^e avenue, Lachine Qc H8S2V9) : activités régulières et espace de vie jeunesse
-  **Hub MDJ Lachine** (59 avenue Saint-Pierre, Lachine Qc H8R1P1) : projets numériques, créativité et animation de proximité

Contact – Tél : 514 637-0934 poste 200 ou
info@mdjescalier.com

Activités principales

-  Ateliers créatifs (arts, musique, podcasts)
-  Activités sportives (basket, soccer, yoga)
-  Aide aux devoirs et soutien à la parentalité
-  Sorties culturelles et thématiques
-  Écoute, accompagnement et projets d'empowerment

Horaires d'ouverture

L'Escalier (5^e avenue)

- Mardi : 17h – 19h
- Mercredi : 17h – 19h
- Vendredi* : 17h – 19h
- Samedi* : 10h – 12h

Hub MDJ Lachine (Saint-Pierre)

- Mercredi : 15h – 19h
- Jeudi : 15h – 19h
- Vendredi* : 17h – 20h
- Samedi* : 10h – 12h

*Certains horaires peuvent varier selon la programmation.

Nous sommes ouverts aux jeunes pour de l'aide aux devoirs (sur demande) ou pour des ateliers thématiques/projets spéciaux.

Pour plus d'information afin de connaître notre programmation ou services en vigueur, viens nous voir !

Réseaux sociaux de la MDJ L'Escalier de Lachine

Site Internet :

- www.mdjescalier.com

Facebook : page active pour infos, événements, témoignages
Maisondesjeuneslescalier

Instagram : publications visuelles et stories

- L'Escalier : @mdjlachine
- Le Hub : @HubMDJLachinesp

YouTube : vidéos d'activités, projets et témoignages

- Hub MDJ Lachine



Maison des jeunes l'Escalier de Lachine – 560 5^e avenue, Lachine, QC H8S2V9
www.mdjescalier.com – 514 637-0934 – info@mdjescalier.com – instagram : MDJLACHINE



Services de la MDJ L'Escalier de Lachine

Animation et vie communautaire

- Espace sécuritaire et accueillant pour les jeunes
- Activités sociales, culturelles et récréatives
- Soirées thématiques, sorties et événements spéciaux

Développement créatif et artistique

- Ateliers d'arts visuels, musique, podcasts et multimédia
- Accès au **Hub Multimédia** pour la création numérique
- Projets collectifs valorisant le talent des jeunes

Santé, sport et bien-être

- Activités sportives (basketball, soccer, yoga, etc.)
- Initiatives favorisant de saines habitudes de vie
- Ateliers sur la gestion du stress, santé mentale et bien-être

Soutien scolaire et accompagnement

- Aide aux devoirs et tutorat (sur demande)
- Ateliers d'apprentissage (langues, informatique, compétences pratiques)
- Suivi individualisé pour favoriser la persévérance scolaire

Intervention et accompagnement psychosocial

- Écoute active et soutien par des intervenants qualifiés
- Accompagnement individuel ou collectif
- Soutien à la parentalité
- Prévention en matière de toxicomanie, intimidation, décrochage, etc.

Participation citoyenne et empowerment

- Comités de jeunes impliqués dans la programmation et la gouvernance
- Ateliers de leadership et de prise de parole en public
- Projets initiés et portés par les jeunes eux-mêmes

Rayonnement et partenariats

- Collaboration avec les écoles, familles et organismes communautaires
- Organisation d'événements locaux favorisant l'image positive des jeunes
- Participation à des concertations locales et régionales