



NOS PROJETS 2025

☀️ RÉPIT PARENTS-ADOS

👥 Une initiative de la MDJ L'Escalier de Lachine, financée par le CIUSSS Ouest-de-l'Île.

☎️ On s'adapte à vos enjeux! Contactez-nous au 514 637-0934 poste 204

👉 Le projet Répit parents-ados de la MDJ Lachine offre un espace sécuritaire où les jeunes participent à des activités stimulantes, favorisant leur autonomie et leur bien-être.

👉 Ce service permet également aux parents de bénéficier d'un moment de répit 🧘 (détente et/ou clinique), tout en ayant l'assurance que leurs adolescents sont accompagnés par une équipe qualifiée 🧑🏫.

🎯 Objectif : Susciter des questionnements pour amener le jeune, le parent ou les deux à la découverte d'eux-mêmes ✨.

📺 Vidéo à découvrir : [Répit Parents-Ados](#)

? Quoi ?

💡 Par le coaching, un partenariat qui met l'emphasis sur l'action de la personne accompagnée pour réaliser plus rapidement sa vision, ses buts et ses objectifs.

👤 Individuel | 👨‍👩‍👧 Famille | 👥 Groupe | ⚖️ Médiation en cas de crise

⚙️ Comment ?

- ✅ Service gratuit sur inscription auprès de la MDJ L'Escalier
- 🤝 Rencontre d'évaluation des besoins avec un expert et/ou la MDJ
- 🕒 Suivi individualisé avec une banque d'heures adaptée à votre situation



NOS PROJETS 2025



Quand ?



Sur rendez-vous selon vos convenances :



En virtuel |



Par téléphone |



À domicile |



À la MDJ L'Escalier



Contact



Par courriel : info@mdjescalier.com



Par téléphone : 514 637-0934 poste 204 (laissez un message, on vous rappelle)

PRÉSENTATION

Philippe Koffi est médiateur accrédité par l'institut de médiation et d'arbitrage du Québec (IMAQ), ainsi que coach certifié en performance mentale et en intelligence émotionnelle. Il a plus de dix ans d'expérience en facilitation, en formation et en accompagnement d'individus ou de groupes dans différents contextes culturels. Il travaille auprès des adultes, des jeunes adultes et des adolescents.

Régulièrement, il est invité à intervenir auprès d'instances communautaires, gouvernementales ou privées. Sa grande expérience de terrain, son esprit de synthèse, son pragmatisme et son amour pour l'humain en font un consultant passionné et apprécié par ses pairs.

