



# MENU

Janv- févr -2019

Des Nations, Ludger, Ste-Catherine, Martin Bélanger,

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
7 janvier - 4 février	<b>Régulier</b>	Penne Sauce à la viande Lég. Spaghetti	Steak Salisbury Pdt purée Duo de carottes Sauce maison	Croquettes poulet Riz aux légumes Juliennes de lég. Sauce aigre-douce	Macaroni Sauce au fromage Lég. romanesco	Sloppy joe Salade verte Vin. milles-îles
	<b>Végétarien</b>	Penne Sauce aux lentilles Lég. Spaghetti	Sand. au fromage Trio de crudités Trempeur ranch	Lanières de poisson Riz aux légumes Juliennes de lég. Sauce tartare maison	Macaroni Sauce au fromage Lég. romanesco	Sous-marin au thon Salade verte Vin. milles-îles
	<b>D</b>	Pouding vanille	Fruit frais	Bisc. compote fruit	Nano	Délice mélasse
	<b>B</b>	Jus	Lait	Lait	Jus	Lait
14 janvier - 11 février	<b>Régulier</b>	Penne gratiné Maïs-carottes	Chili con carne Riz pilaf Maïs	Pizza aux tomates Bâtonnets fromage(2) Trio de crudités Trempeur César	Pilon de poulet Pdt purée Sauce brune Julienne de légumes	Nouilles au thon gratinées Petits pois
	<b>Végétarien</b>	Penne gratiné Maïs-carottes	Chili végétarien Riz pilaf Maïs	Pizza aux tomates Bâtonnets fromage(2) Trio de crudités Trempeur César	Omelette Pdt purée Julienne de légumes Ketchup	Nouilles au thon gratinées Petits pois
	<b>D</b>	Biscuit avoine	Fruit frais	Croustillant à la poire	Pêche en cube	Muffin. choco-can.
	<b>B</b>	Lait	Lait	Jus	Lait	Jus
21 janvier - 18 février	<b>Régulier</b>	Hamburger from. Pdt. Rôties Bâtonnets carottes Ketchup et mayo	Filet de poisson Riz basmati Pois-carottes Sauce tartare	Riz au poulet Macédoine	Rotini sauce tomate aux boulettes Salade verte Vin. César	Sous-marin Dinde - fromage Trio de crudités Trempeur ranch
	<b>Végétarien</b>	Végé burger Pdt. Rôties Bâtonnets carottes Ketchup et mayo	Filet de poisson Riz basmati Pois-carottes Sauce tartare	Riz mexicain Macédoine	Rotini Sauce aux lentilles Salade verte Vin. César	Sous-marin Fromage Trio de crudités Trempeur ranch
	<b>D</b>	Compote de fruits	Yogourt + muesli	Biscuit banane	Fruit frais	Bisc. brisures choco.
	<b>B</b>	Lait	Jus	Lait	Lait	Jus
28 janvier - 25 février	<b>Régulier</b>	Bœuf à la mode Navets-carottes Petit pain Boulart	Poulet mexicain Riz pilaf Tortillas Légumes Olé	Boulettes en sauce Pdt. rôties Panais-carottes	Tortellini Sauce rosée Salade verte Vin. campagnarde	Pâté chinois Maïs Ketchup (2)
	<b>Végétarien</b>	Pizza aux tomates Bâtonnet from. (2) Trio de crudités Trempeur milles-îles	Riz aux lentilles Légumes Olé	Sandwich aux œufs Mini carottes Trempeur César	Tortellini Sauce rosée Salade verte Vin. campagnarde	Pâté chinois végété Maïs Ketchup (2)
	<b>D</b>	Yogourt tube	Compote de fruits	Carré bleuët	Yog. fruit+ muesli	Muffin aux carottes
	<b>B</b>	Jus	Lait	Lait	Jus	Lait